

Federación Nacional

ALCER

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA POR EL CONSEJO DE MINISTROS DEL 9 DE MAYO DE 1984



Nº 179, OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2016

PACO HIDALGO

“Las Asociaciones que ayudan, informan, indican, son absolutamente necesarias, es una gran labor y solamente existe una forma de hacerlo, desde la buena voluntad y la capacidad de ayuda”.



VIAJE A SICILIA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



DA EL GOLPE A LA POLIQUISTOSIS RENAL



BLANQUEANTE DENTAL

07 JORNADAS NACIONALES

VIAJE A SICILIA PARA PACIENTES Y FAMILIARES

► Ana Belén Martín

Del 07 al 13 de noviembre, la ciudad de Valderice en Sicilia albergó al grupo de pacientes renales y acompañantes. Esta iniciativa en su segunda edición contó con 42 participantes, 15 de ellos en tratamiento de hemodiálisis, y el resto de participantes en tratamiento de ERCA y trasplante.

Los participantes partieron de dos puntos diferentes un total de 23 participantes salieron desde el aeropuerto de Madrid, y los 19 restante desde el aeropuerto de Barcelona; llegando al aeropuerto de Palermo donde el grupo al completo partió en bus hacia Valderice.

Una vez instalados en el hotel Baglio de Valderice, y después de la cena que como no podía ser de otra manera nos recibieron con una riquísima pasta, quedamos en el hall del hotel para conocernos y explicar el amplio programa de actividades y excursiones del que seremos todos y todas partícipes; al igual que a los 15 participantes que tendrán que acudir a hemodiálisis en el turno de martes, jueves y sábado por la tarde; explicando que este programa se ha elaborado respetando las necesidades de los pacientes que tienen que acudir a su tratamiento de diálisis.

PROGRAMA DE EXCURSIONES

Durante nuestra estancia en Sicilia, se prepararon un amplio programa de excursiones, que junto con nuestra guía Angela, pudimos ver y conocer una parte de la isla, visitando la ciudad de Trapani, bonita ciudad medieval, en la cual el grupo pudimos conocer y saber de su historia; en Segesta vimos su templo, que por las guerras quedó inacabado; así como el teatro griego y sus ruinas; sin duda un paisaje precioso; nos desplazamos hasta la ciudad de Pa-

Cena en el hotel junto con el equipo del centro de diálisis Mucaria



lermo, ciudad dotado de un considerable patrimonio artístico y arquitectónico, visitando la iglesia palatina e iglesia de los jesuitas, aprovechamos también la visita a la ciudad para poder realizar alguna compra y llevarnos un recuerdo a casa; seguimos con nuestro programa, visitando Erice, parada obligatoria, ciudad situada en el monte San Giuliano y que hoy en día todavía conserva sus calles empedradas, conociendo la elaboración de su cerámica típica y repostería siciliana. Visitamos Mozia

e isla de San Pantaleo, visitando el Museo Giuseppe Whitaker, en el cual encontraron grandes tesoros arqueológicos, así como en Mozia visitamos las salinas, hicimos una parada en el camino para comer en Marsala, donde nos ofrecieron un riquísimo menú, y coger fuerzas para seguir hasta el centro de la ciudad de Marsala, visitando su centro histórico, terminando la tarde con una visita a unas bodegas donde nos recibieron con una exquisita cata de vinos, famosos en la zona, el progra-



Visita a Trapani



Grupo en el Templo de Segesta



Visita a la Iglesia Palatina (Palermo)



Desde el castillo de Erice



Camino hacia la Isla de San Pantaleon



Visita al museo de Giuseppe Whitaker



Explicación visita a Marsala



Degustación y cata de vino

VIAJES INTERNACIONALES

ma llega a su fin y aprovechamos el último día de estancia para realizar las últimas compras.

Experiencia en el centro de diálisis

El centro de diálisis Mucaria, fue donde nuestros 15 pacientes se dializaron durante nuestra estancia en Sicilia, en turno de martes, jueves y sábado por la tarde para compaginar el programa de excursiones con el tratamiento; hay que destacar que la acogida y trato en el centro fue inmejorable nos hicieron sentirnos como en casa, todo el equipo se

volcó con nuestros pacientes para que su estancia si cabe fuese aún mejor; e incluso nos acompañaron a durante la cena del viernes a todo los participantes.

Desde la Federación Nacional ALCER, queremos dar las gracias todos y todas los participantes en este viaje, por acompañarnos durante la semana en Sicilia, a todas las entidades ALCER por la difusión entre sus asociados y a Beatriz Silva, (Alcer Barcelona), por acompañarnos junto a los participantes de Barcelona.

Al hotel Baglio en Valderice por el buen trato recibido y atendiendo y adaptando cualquier necesidad. Y por supuesto al centro de diálisis Mucaria, que ha superado con creces el trato recibido, seguro que volveremos.

Ya estamos preparando la próxima salida internacional con destino.....

TESTIMONIOS

Sergio Santana:

"Podría ser la localización de una película, pero nada más lejos de la realidad. Ha sido un punto y aparte en este proceso en el que estoy inmerso.

Partiendo de la base, que aún tenía cierto recelo a salir y dializarme fuera de las fronteras españolas, (sobre todo, por la barrera idiomática), la experiencia ha valido la pena y ha despejado ese miedo de la ecuación.

Todo estaba previamente revisado, Alcer, en concreto Ana y Noelia, lo tenían todo bajo control y además se encargaron de comprobarlo personalmente mientras estábamos allí.

A parte de conocer nuevos lugares y gente nueva, (que siempre me ha gustado), este viaje, me ha aportado mucha información; el convivir con personas con las que comparto proceso y con otras que están disfrutando de un órgano nuevo.

De las primeras, aprendes a

valorar como estás y como cada individuo acepta el proceso de la diálisis, (también opino que, se lleva mejor si se ve el vaso medio lleno). De las segundas, aunque nos acabamos de conocer, me permite investigar, de una manera mas distendida sobre: "¿y después..?"

Creo que ha sido todo un descubrimiento este viaje, que comenzó cuando recibí la información, como algo nuevo que probar, y que se ha convertido en una cita anual (siempre que pueda) PD: me encantó Sicilia".

Leandro Sampedro:

"Ha sido mi primer viaje, muy positivo, agradecer a los técnicos de la Federación Nacional Alcer (Ana y Noelia), todo su trabajo por organizarlo y darme la posibilidad de viajar como cualquier otra persona, olvidarme un poco de mi enfermedad renal y sobre todo haber conocido un grupo

estupendo de personas, he hecho buenos amigos/as para siempre, todo esto no tiene precio, gracias a toda la gente que ha hecho esto posible. Repetiré sin duda. También no puedo olvidarme de Beatriz Silva".

Juan Carlos Alcaraz

"Ha sido una experiencia muy satisfactoria tanto por las instalaciones, la profesionalidad del personal sanitario y el trato recibido por parte del nefrólogo, traductores, ATS, auxiliares, yo diría un trato exquisito".



DIÁLISIS MUCARIA

Llámenos y descubre los detalles de la oferta para venir de **vacaciones GRATIS!** Sicilia te espera!

 **+39.0923.836.440**

o escribe a

info@dialisimucaria.it

Vacaciones para la diálisis en Sicilia Gratis

Aceptamos la tarjeta sanitaria europea EHIC-card como pago del coste de la diálisis.

1

**SEMANA DE VACACIONES
APARTAMENTO
GRATIS***

VÁLIDA HASTA EL
30/06/2017

2-4

**SEMANAS DE VACACIONES
APARTAMENTO + VUELO
GRATIS***

VÁLIDA HASTA EL
30/06/2017

1-4

**MESES DE ESTANCIA
APARTAMENTO + VUELO
GRATIS PARA TI Y
UN ACOMPAÑANTE***

VÁLIDA HASTA EL
30/06/2017

*Ofertas válidas para el período comprendido entre 1/10/2016 hasta 30/06/2017. Las ofertas sólo incluyen las pernociaciones en apartamentos y vuelo del avión con un reembolso máximo de € 100,00 para el billete de ida y vuelta. Para la estancia hay una tarifa para cada persona que acompaña: € 10,00 cada día en los meses de Noviembre y Diciembre 2016, Enero y Febrero 2017; € 15,00 en los meses de Marzo, Abril 2017; € 20,00 en los meses de Mayo y Junio 2017. Niños Gratis hasta los 5 años. Se excluye cualquier servicios adicionales o lo que no se indique expresamente a la voz "la oferta incluye".



**Especializados de nefrología y de enfermería;
Riñones artificiales Fresenius 5008;
El personal multilingüe (español, inglés y alemán);
Traslados gratuitos desde y hacia los centros de diálisis;**



Durante la diálisis, disponible el desayuno o una merienda.


FAVIGNANA VALDERICE ALCAMO

SICILIA

www.dialisimucaria.it